

# Cammino di preparazione al Matrimonio Cristiano

Anno formativo 2025-2026

Cattedrale di Verona, in collaborazione con le parrocchie del centro città

## Introduzione: la bellezza di una scelta di fede

Per quanti intendono celebrare il matrimonio cristiano, viene offerto un cammino di preparazione che accompagna la coppia nella scoperta del **valore profondo della loro scelta**, nella consapevolezza che sposarsi nella fede significa aprirsi a una vita condivisa guidata dall'amore e dalla grazia divina.

La **Cattedrale di Verona**, in collaborazione con le parrocchie del centro città, propone un percorso che va oltre la semplice informazione: esso è un cammino esperienziale, in cui le coppie che partecipano diventano protagoniste e testimoni reciproci, arricchendo il gruppo con le proprie storie, i propri sogni e le proprie domande.

## Finalità del percorso

Il progetto pastorale si propone di accompagnare quanti intendono celebrare il matrimonio cristiano in un itinerario di **crescita personale, spirituale e relazionale**, che permetta loro di:

- comprendere il **significato vocazionale e sacramentale** del matrimonio;
- vivere un'esperienza di **dialogo e condivisione** con altre coppie, in uno spazio di ascolto e di confronto;
- maturare una **scelta consapevole e libera**, radicata nella fede e nel contesto di una comunità.

Il percorso vuole essere un'occasione per guardare insieme alla propria storia di coppia, riconoscere le risorse e le fragilità, e scoprire come la Parola di Dio possa diventare luce nel cammino verso il matrimonio e scelta di una maturità di coppia.

## Metodologia e stile

Il cammino si sviluppa attraverso **incontri guidati da animatori e coppie testimoni**, con la partecipazione di due presbiteri e un diacono, in un clima di **accoglienza, ascolto e dialogo**.

La metodologia prevede:

- **Valorizzazione della propria esperienza**, come ricchezza da condividere;
- **Riflessione sulla Parola di Dio**, per illuminare il cammino della coppia e la dimensione sacramentale del matrimonio;
- **Momenti di confronto tra le coppie**, valorizzando le esperienze personali come strumenti di crescita comune;
- **Laboratori di coppia**, esercizi e dialoghi guidati per consolidare la comunicazione e la consapevolezza reciproca;

- **Due giorni residenziale**, immersi in un contesto accogliente, dedicati a preghiera, ascolto e condivisione profonda, con l'obiettivo di rafforzare la comunione nella coppia e nel gruppo.

Gli incontri sono pensati come tappe di un **cammino progressivo**, dove ogni esperienza vissuta alimenta la riflessione successiva.

La chiusura del percorso è celebrativa: una **celebrazione comunitaria**, momento in cui la Chiesa riconosce e accompagna pubblicamente la scelta di ciascuna coppia.

## Struttura del percorso

### Primo percorso – Inverno 2025

- **Sabato 17 gennaio, ore 17:00-19:00** – *Le sorgenti di un cammino*: primo incontro di conoscenza e introduzione alla dimensione sacramentale del matrimonio.
- **Sabato 24 e Domenica 25 gennaio** – *Le tappe del viaggio*: due giorni residenziale dalle 15:00 del sabato alle 18:00 della domenica, dedicati alla riflessione, alla preghiera e alla condivisione.
- **Sabato 31 gennaio, ore 17:00-19:00** – *La condivisione di un sogno*: momento di confronto tra le coppie e di approfondimento sulla progettualità della vita matrimoniale.
- **Sabato 7 febbraio, ore 17:00-19:00** – *Le parole e i gesti del celebrare*: preparazione pratica e spirituale alla celebrazione del sacramento.
- **Domenica 15 febbraio, ore 11:00** – *Celebrazione conclusiva*: riconoscimento comunitario del cammino percorso.

### Secondo percorso – Primavera 2026

- **Domenica 19 aprile, ore 17:00-19:00** – *Le sorgenti di un cammino*
- **Domenica 26 aprile, ore 17:00-19:00** – *La condivisione di un sogno*
- **Sabato 9 e Domenica 10 maggio** – *Le tappe del viaggio* (due giorni residenziale, dalle 15:00 del sabato alle 18:00 della domenica)
- **Domenica 17 maggio, ore 17:00-19:00** – *Le parole e i gesti del celebrare*
- **Domenica 24 maggio, ore 11:00** – *Celebrazione conclusiva del cammino*

## Luogo e organizzazione

Gli incontri si tengono negli ambienti della **parrocchia della Cattedrale di Verona**, mentre la due giorni residenziale si svolge in una struttura di accoglienza che verrà comunicata all'avvio del percorso.

Per venire incontro alle diverse esigenze delle coppie, il percorso è offerto in **due edizioni annuali**, tra le quali ciascuna coppia può scegliere liberamente.

Questo cammino è un tempo di **scoperta, crescita e spiritualità condivisa**, in preparazione al matrimonio dove le coppie imparano a camminare insieme, sostenendosi reciprocamente e riconoscendo la presenza di Dio nella loro relazione. Attraverso l'esperienza concreta e la condivisione delle proprie storie, ogni coppia diventa parte viva di una comunità che accompagna e sostiene la scelta del sacramento, facendone un'esperienza autentica di fede e di vita.

**Informazioni e iscrizioni:**

*fidanzaticattedrale@gmail.com*

**diacono Giovanni** 338 6051325 e **Clara** 349 7497495

**don Ezio**, parroco della Cattedrale