



QUARESIMA E PASQUA 2024

“Il regno di Dio è giustizia, pace e gioia nello Spirito Santo”
(Rm 14,17)

“Siamo chiamati a tornare all’essenziale, cioè a privilegiare un annuncio centrato sul kerigma in uno stile di dialogo, di pazienza, di accoglienza e soprattutto dandoci tempo”.
(mons. Domenico Pompili, lettera per la Quaresima)

TEMA

La Quaresima è questa occasione che la Chiesa ci offre per tornare all’essenziale, un momento per riassetare con pazienza le reti della nostra vita di fede. In un’epoca dove il difficile è avere tempo siamo chiamati a darci il tempo, ovvero a gustare il tempo della vita come una opportunità per sperimentare la presenza del Risorto e da Lui lasciarci trasformare.

Come tempo penitenziale la Quaresima non è un tempo triste, ma un momento particolarmente intenso nella vita della Chiesa dove lasciare spazio ad un modo diverso di stare al mondo, che non dipende dalle nostre capacità e non è frutto della nostra conquista, ma ha origine dalla misericordia di Dio, che ci ha innestati in Cristo in virtù del Battesimo.

Da questa nuova condizione scaturisce per noi l’accesso al Regno di Dio che è giustizia pace e gioia nello Spirito Santo.

IMMAGINE

La liturgia della parola della Quaresima nell'anno B propone, nella prima lettura, le tappe della storia della salvezza: il diluvio, Abramo e Isacco, la legge data a Mosè, deportazione e liberazione, la legge scritta nel cuore (Geremia). Risulta evidente come il tema della Alleanza guida opportunamente questo tempo liturgico orientandoci verso la Pasqua e la Pentecoste come vertice della nuova Alleanza compiuta in Cristo.

L'immagine mostra l'alleanza noatica con la colomba e il ramo d'ulivo. In questi segni ci può essere un rimando immediato ai temi della giustizia e della pace. Inoltre è un'immagine capace di tenere in collegamento i quattro aspetti che il vescovo Domenico consegna nel messaggio all'inizio del libretto di preghiera per la Quaresima:

- **Storia:** da intendersi come storia della salvezza che passa per la vita di Noè e oggi ci raggiunge e ci coinvolge personalmente.
- **Missione:** è la missione affidata a Noè con cui Dio desidera portare avanti il cammino dell'umanità, ma è anche la vocazione di ciascuno di noi chiamati ad essere missionari nei nostri contesti di vita.
- **Gioia:** la gioia per la fine del diluvio e la salvezza ricevuta diventa per noi la gioia per l'opera di salvezza di Cristo che rinnova il nostro modo di vivere. La gioia è la cifra del nostro credere e del nostro evangelizzare.
- **Spirito Santo:** la colomba che aleggia sulle acque porta con sé una reminiscenza della creazione e allo stesso tempo rimanda allo Spirito che come colomba scende sugli apostoli il giorno di Pentecoste dando il coraggio del cambiamento e la forza dell'annuncio.

PERCORSI DI PREDICAZIONE PER LA LITURGIA DELLA PAROLA

Il tempo di Quaresima presenta attraverso il lezionario un percorso specifico al fedele. Nella predicazione è bene tenere conto di questa unità di impostazione. «Il Signore è il Dio di Abramo, Dio di Isacco e Dio di Giacobbe. Dio non è dei morti, ma dei viventi; perché tutti vivono per lui» in questi versetti del vangelo di Luca (Lc 20,37-38) possiamo ritrovare una prospettiva interessante per vivere la liturgia della Parola secondo il tema dell'Alleanza.

Seguendo il **lezionario dell'anno B** tramite la prima lettura, di domenica in domenica, siamo condotti a rivivere tutta la storia dell'alleanza di Dio con gli uomini. Nella prima domenica siamo invitati ad entrare in alleanza con Dio tramite la figura di Noè, nella seconda a fidarci Lui come Abramo, nella terza a riconoscere il dono dei comandamenti come dieci parole per custodire la libertà. Nella quarta domenica provocati dalla fede degli esuli in Israele prima di accogliere la promessa della nuova Alleanza nella quinta domenica.

Di seguito si pongono in evidenza alcune **linee utili per la predicazione** a partire dai riferimenti all'Eucaristia:

Domeniche introduttive:

I Domenica: La prima lettura ci presenta l'alleanza che Dio stipula con Noè nell'immagine dell'arcobaleno: "segno di alleanza tra me e la terra". Come il diluvio è durato quaranta giorni e quaranta notti così il digiuno di Gesù che rimane quaranta giorni nel deserto. Al termine del tempo nel deserto inizia a proclamare: "Il regno di Dio è vicino". L'annuncio di Gesù inaugura la venuta del Regno di Dio nella storia degli uomini. È un'alleanza nuova quella che si manifesta in Cristo. Tutta l'umanità è chiamata ad aprire il cuore a questa Buona notizia.

II Domenica: il sacrificio di Isacco è un brano che ci colpisce per la sua tensione drammatica. Abramo è chiamato a sacrificare il frutto della promessa che Dio gli aveva fatto di avere una discendenza. Nella sua obbedienza fiduciosa ritrova nuovamente Isacco come un dono della fedeltà di Dio che non si rimangia la parola data, ma stringe in modo ancor più forte l'alleanza con lui. Per Abramo Isacco è simbolo dell'alleanza che Dio ha stretto con lui. In continuità possiamo riconoscere che nella Trasfigurazione la persona di Cristo è il simbolo che custodisce il suo essere vero uomo e vero Dio. "Questi è il figlio mio, l'amato" ci

ricorda il Vangelo invitandoci all'ascolto perché si compia anche per ciascuno di noi la promessa di Dio.

Domeniche didascaliche: Anno B Il mistero pasquale di Cristo

III Domenica: L'alleanza che Dio stringe con Mosè e il popolo di Israele è ben espressa dalla consegna dei dieci comandamenti. Non è semplicemente la consegna di un codice comportamentale, ma l'opportunità di entrare nella logica dell'agire divino per sperimentare una vera libertà. La libertà offerta al popolo dopo la schiavitù dell'Egitto non è solo una condizione della vita, ma il cammino di custodia della vita stessa nella relazione con Dio. Nel Vangelo Gesù animato dall'amore per la casa del Padre scaccia i mercanti dal Tempio. Lui è l'unico veramente libero che nel suo corpo realizza la nuova Alleanza: "In tre giorni lo farò risorgere". La nostra umanità è tempio di Dio chiamata a custodire la sua presenza negli atteggiamenti che viviamo e nelle scelte che compiamo.

IV Domenica: Dio suscita nel suo popolo i profeti che come Geremia segnalano l'infedeltà di Israele e la necessità di ritornare a custodire l'alleanza con Dio. Nel dono di Cristo c'è ben più di un profeta, c'è il Figlio stesso di Dio venuto a donarci la vita in pienezza vincendo la morte. "Dio ha mandato il suo Figlio perché il mondo sia salvato per mezzo di lui": In Cristo Dio continua ad agire nella storia, come già fece con il popolo in esilio, e ci offre la salvezza. Noi possiamo realmente vivere in Cristo perché nel suo amore ci è stata donata la vita eterna.

V Domenica: "Ecco verranno giorni nei quali con la casa di Israele concluderò una alleanza nuova". "Se il chicco di grano muore, produce molto frutto". Gesù che viene innalzato da terra muore come il chicco di grano per portare frutto e compiere l'alleanza promessa da Dio perché tutti possiamo conoscere il suo amore. Nella Pasqua di Cristo viene scritta nel cuore di ogni uomo la legge di Dio perché "dove è lui possano essere anche i suoi servitori".

Domenica in Passione Domini

Domenica delle Palme: "Il velo del tempio si squarciò in due da cima a fondo". Alla morte di Gesù il velo del tempio si squarcia mostrando nel corpo crocifisso di Cristo l'amore del Padre. Entriamo nella settimana santa nell'opportunità che venga a svelarsi per ciascuno di noi il mistero dell'amore di Dio che in Cristo vince la morte, colma ogni distanza e si manifesta in pienezza.

INDICAZIONI RITUALI PER IL TEMPO DI QUARESIMA

- In linea con l'ordinamento generale del Messale Romano, riguardo **all'aula liturgica**, si ricorda che non si ornino l'altare con i fiori, né si suonino gli strumenti musicali quando essi non sostengono le voci in canto (cf Paschalis Sollemnitatis n. 17).
- Sempre a riguardo dell'aula liturgica si suggerisce di porre vicino al fonte battesimale **l'immagine di Noè e l'arca**.
- Viene proposto il **canto di ingresso "Perdona o Signore"** per le domeniche di Quaresima.
- Sempre all'ingresso per i cori ritmici è possibile proporre il canto composto da Gianluca Anselmi e Anna Benedetti (con la collaborazione dell'Ufficio liturgico e del Centro di Pastorale Adolescenti e Giovani) dal titolo **"Come è grande il tuo amore"** che si può ascoltare al seguente link: <https://youtu.be/cB95H-WP9bg>
- Si suggerisce di vivere, **l'atto penitenziale** secondo la III formula proposta dal Messale. Dopo aver introdotto l'atto penitenziale, invitando i fedeli al pentimento, il sacerdote lasci un adeguato tempo di silenzio e canti o reciti il tropo. A disposizione la **melodia per la triplice invocazione (Taizè)**.
- A disposizione anche lo **spartito per la salmodia delle domeniche di Quaresima** (a cura del M° Geraci).
- C'è poi lo **spartito per l'acclamazione al Vangelo per le domeniche di Quaresima** (a cura del M° Geraci).
- Si suggerisce di seguito una traccia per la **preghiera dei fedeli**.
- Al **Mistero della fede** si risponde nel canto con: "Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione salvaci, o Salvatore del mondo".
- Per quanto riguarda i **testi liturgici** almeno nelle domeniche, si utilizzi, come suggerito dalla nuova edizione italiana del Messale romano, la **orazione "sul popolo"** (presente fin dagli antichi sacramentari).
- Si suggerisca ai fedeli di vivere questo tempo liturgico come cammino in vista della riconciliazione sacramentale, che opportunamente può concludere l'itinerario quaresimale, conducendo ad una più piena partecipazione sacramentale al mistero pasquale nel triduo sacro (cf Paschalis Sollemnitatis n. 21). Per evidenziare la dimensione ecclesiale della penitenza è bene proporre la **celebrazione penitenziale in forma comunitaria** (con confessione e assoluzione individuale).
- Sono disponibili sul sito dell'Ufficio liturgico nazionale della Conferenza Episcopale Italiana alcune melodie per il triduo pasquale
<https://liturgico.chiesacattolica.it/melodie-per-il-triduo-pasquale/>.

INDICAZIONI RITUALI PER IL TEMPO DI PASQUA

- All'ingresso si suggerisce il canto **Giorno di vita** (arrangiamento M° Geraci).
- Sempre all'ingresso per i cori ritmici è possibile proporre il canto composto da Gianluca Anselmi e Anna Benedetti (con la collaborazione dell'Ufficio liturgico e del Centro di Pastorale Giovanile) dal titolo "**È risorto davvero**" che si può ascoltare al seguente link: <https://youtu.be/xR7HjQWdnVg>
- Si suggerisce di vivere, **l'atto penitenziale** secondo la III formula proposta dal Messale. Dopo aver introdotto l'atto penitenziale, invitando i fedeli al pentimento, il sacerdote lasci un adeguato tempo di silenzio e canti o reciti il tropo. A disposizione la [melodia per la triplice invocazione \(Taizè\)](#). In alternativa, a sottolineare la salvezza ricevuta in Cristo si invitano le parrocchie a sostituire l'atto penitenziale con il **rito per l'aspersione domenicale dell'acqua benedetta**. Si consiglia l'uso del I formulario previsto per questo rito. Si accompagni il rito con il [canto "J'ai vu l'eau vive" \(Ho visto l'acqua\) di J-P. Lécot](#) proposto con testo in lingua italiana.
- In **allegato** è possibile trovare lo [spartito per la salmodia di Pasqua, dell'Ascensione e Pentecoste](#) (a cura del M° Geraci).
- Si propone di utilizzare durante la cinquantina pasquale la **professione di fede** con il simbolo detto "degli Apostoli".
- Nelle ferie del Tempo pasquale si consiglia di utilizzare le **orazioni sulle offerte e dopo la comunione** proposte a pg. 1070 e seguenti del Messale Romano, come arricchimento e variazione alle orazioni ciclicamente ripetute nel corso delle diverse settimane.
- **Si canti il prefazio.**
- Un'ulteriore attenzione per il tempo di Pasqua potrebbe essere riservata al canto dell'**Agnello di Dio**. In esso per tre volte si invoca la presenza di Cristo che toglie i peccati del mondo perché possa avere pietà di noi e possa donarci la sua pace. La pace come ci ricordano i Vangeli del tempo Pasquale è sempre dono del risorto.

Servizio diocesano per la pastorale liturgica e la musica sacra

Proposta per la preghiera dei fedeli

I Domenica di Quaresima 18 Febbraio 2024

Fratelli e sorelle, come Gesù, lasciamoci sospingere dallo Spirito nel deserto, per intraprendere un nuovo cammino di conversione.

Preghiamo insieme dicendo: **Ascoltaci, o Signore.**

- Per tutti i rinati nelle acque del Battesimo, perché in questo sacro tempo della Quaresima si nutrano con abbondanza di ogni Parola che esce dalla bocca di Dio. Preghiamo.

- Perché gli impegni concreti del digiuno, della preghiera e della carità ci aiutino a vincere le nostre debolezze, siano passi per una vita che rinasce e facciano del bene a chi ci sta accanto. Preghiamo.

- Illumina, o Padre, con il Tuo Spirito quanti hanno le responsabilità dei popoli perché operino concretamente a favore della pace. Preghiamo.

- Per noi qui riuniti, perché, obbedienti alla Parola e nutriti dall'Eucaristia, attingiamo da Cristo, vincitore del maligno, la forza per vincere le seduzioni del mondo e dei suoi idoli. Preghiamo

Padre buono e fedele, che tutto governi con sapienza e amore, accogli l'umile preghiera di noi tuoi figli e donaci uno sguardo nuovo sulla vita, per cogliere ancora i segni della Tua Alleanza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

II Domenica di Quaresima 25 Febbraio 2024

Padre buono, nella Trasfigurazione del tuo Figlio hai concesso a Pietro, Giacomo e Giovanni di fare esperienza della gloria del Risorto. Anche a noi doni sempre segni d'amore a sostegno della fede, per questo preghiamo dicendo: **Padre nostro ascoltaci.**

- Per tutti i cristiani, perché, sull'esempio di Abramo, abbiano una fede certa, pronta, attiva, obbediente alla volontà di Dio. Preghiamo.

- Per il nostro Papa Francesco, i vescovi, i sacerdoti: con la loro vita e testimonianza siano sempre luce che fa intravedere il volto meraviglioso di Dio Padre. Preghiamo.

- Per quanti governano le nazioni, perché si impegnino a servire il bene comune e a promuovere la giustizia e la pace. Preghiamo.

- Per tutti i nostri cari defunti: dona loro, Signore, la tua pace, nell'attesa del momento in cui Cristo trasfigurerà il nostro corpo mortale per conformarlo al suo corpo glorioso. Preghiamo.

O Dio nostro Padre, trasfigura anche noi che crediamo in te e nel tuo disegno di salvezza. Donaci la grazia di operare ciò che è bene in mezzo ai fratelli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

III Domenica di Quaresima 03 Marzo 2024

Fratelli e sorelle, Gesù è il vero tempio nel quale incontriamo il mistero di Dio. Condividendo i suoi sentimenti filiali, ci rivolgiamo al Padre con fiducia dicendo: **Purifica il nostro cuore, Signore!**

- Per la Chiesa, perché sia casa di preghiera e di comunione fraterna nella quale tutti i figli e le figlie di Dio possano sentirsi accolti e custoditi. Preghiamo.

- Per tutti i bambini e ragazzi che si stanno preparando a ricevere i Sacramenti dell'iniziazione cristiana: attraverso la preghiera e la testimonianza concreta dei loro genitori e delle nostre comunità siano aiutati a giungere ad una vera amicizia con il Signore. Preghiamo.

- Ti ringraziamo Dio, Padre e Madre, per la missione della donna nella comunità umana e cristiana. Assisti tutte le tue figlie perché, nelle varie situazioni di ogni popolo e nazione, sappiano apportare all'umanità tutta la loro peculiarità e sensibilità per l'edificazione del Regno. Preghiamo.

- Per tutti noi qui presenti: la nostra relazione con il Padre non sia animata da una logica mercantile, ma dal desiderio sincero di un incontro vivo e vero con Lui e con la comunità dei fratelli. Preghiamo.

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera e donaci il tuo Santo Spirito, perché nell'obbedienza alla tua legge, via d'amore e di libertà, possiamo vivere come tuoi veri figli. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

IV Domenica di Quaresima 10 Marzo 2024

Fratelli e sorelle, fissiamo lo sguardo su Cristo, innalzato sulla croce e con fiducia presentiamo la nostra supplica.

Preghiamo insieme dicendo: **Ascoltaci, o Signore.**

- Perché la Chiesa annunci la potenza redentrice della morte di Cristo, che trasforma anche il nostro dolore in sorgente di salvezza. Preghiamo.

- Per tutti coloro che sono segnati dalla sofferenza fisica e spirituale, perché attingano dalla passione di Cristo forza e consolazione. Preghiamo

- Per i popoli oppressi da varie situazioni: possano vedere presto giorni di giustizia, pace e gioia nello Spirito Santo. Preghiamo

- Per tutti noi qui presenti perché, vicini ormai alla Pasqua del tuo Figlio, possiamo riscoprire la gioia di essere chiamati a partecipare alla Sua risurrezione. Preghiamo.

Signore Gesù, tu vuoi che la nostra gioia sia piena. Guidaci nella luce verso l'incontro con il Padre, ora e per i secoli dei secoli. **Amen.**

V Domenica di Quaresima 17 Marzo 2024

Sorelle e fratelli, mentre si avvicina la Pasqua di Risurrezione del Signore, presentiamo al Padre le nostre preghiere.

Preghiamo insieme dicendo: **Glorifica il tuo nome, o Padre.**

- Per il nostro Papa Francesco: sorreggilo Padre con l'azione dello Spirito e donagli la Grazia necessaria per compiere fedelmente la sua missione di successore di Pietro. Preghiamo.

- Per le nostre comunità, i loro pastori, coloro che servono Cristo e i fratelli: siano sempre guidati dallo Spirito ad abbracciare la logica del chicco di grano, del perdere per trovare, del servire per essere onorati, del morire per vivere. Preghiamo.

- Per tutti i papà: per intercessione di san Giuseppe siano esempio di fedeltà, di dedizione alla famiglia e custodi della vita. Preghiamo.

- Per quanti hanno donato la loro esistenza per l'edificazione del Regno: la loro vita sia un seme che porta molto frutto. Preghiamo

Padre, con sincerità e fiducia ti abbiamo presentato la nostra preghiera. Accoglila ed esaudiscila secondo la tua volontà. Per Cristo nostro Signore.
Amen.

Domenica delle Palme e della Passione del Signore 24 Marzo 2024

Il Signore Gesù ha dato la sua vita sulla croce ed è lui stesso che presenta al Padre le nostre suppliche:

Con fiducia, preghiamo insieme dicendo: **Per la passione del tuo Figlio, ascoltaci, o Padre.**

- Per la Chiesa nata dal fianco aperto di Cristo: vivendo nella fede il mistero della passione, riveli al mondo l'amore misericordioso di Dio Padre. Noi ti preghiamo.

- Per i catecumeni che riceveranno il Battesimo nella Pasqua ormai vicina, perché il Signore accresca in loro la fede e la conoscenza della verità. Noi ti preghiamo.

- Per tutti i giovani, perché in questa Settimana Santa, si sentano chiamati a contemplare l'amore di Cristo, riscoprano il dono della fede e abbiano il coraggio di fare scelte responsabili per la propria vita, orientandola al servizio del bene. Noi ti preghiamo.

- Per tutti noi qui presenti, perché, in particolare in questa settimana santa, sappiamo contemplare i misteri della Redenzione e possiamo rinnovare la nostra disponibilità a lasciarci attirare da Cristo crocifisso e risorto. Noi ti preghiamo.

Accogli, o Padre, la nostra preghiera perché, anche nell'ora oscura della sofferenza, mai ci venga a mancare la certezza che Gesù ha già vinto per noi. Egli è Dio e vive e regna con Te nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli. **Amen**