



da buttare via...



da ricevere in dono...

Accidia Sei pigro? Pensi sempre a quello che potresti fare dopo al posto di quello che fai ora o che dovresti fare ora? Il tuo tempo è sempre quello del poi o del mai? Rimandare è il tuo sport preferito oltre a quello di lamentarti per tutto quello che si fa ora? Tutto è brutto, tutto fa schifo, tutto è noioso... ma forse sei tu che vedi tutto così... forse sei tu che hai messo gli occhiali neri e vedi tutto nero... Ecco un bel "pacchetto" da buttare via. Di quelli belli puzzolenti che appestano la tua vita.

Avarizia La tua parola d'ordine è "mio". Tieni tutto per te, anche a costo che si rovini e che vada a male. Se fai un favore a qualcuno pensi subito a come e quando potrai chiederne uno tu. Le relazioni con gli altri sono sempre in termini di "lui mi deve", "a lei posso chiedere". Tu non doni nulla, al massimo presti sperando di riavere in fretta e con gli interessi.

Ira. Prima ti arrabbi e poi ci pensi. Provi rabbia incontenibile al pensiero di non essere sempre al di sopra degli altri. Quando qualcuno ti fa un'osservazione ti arrabbi... e di più quando è giusta. È sempre un altro che ha colpa di come sei, di come non sei, del fatto che non sei come vorresti essere. E te la prendi con lui. Quando fai qualche cosa che non va, la tua prima preoccupazione automatica è "a chi dare la colpa". E giù via di parolacce quando non sono botte.

Lussuria In fondo in fondo hai paura degli altri. Che siano giudicati meglio di te. Affondiamo tutti piuttosto. Se incontri qualcuno più bravo non ti spinge a diventare migliore ma pensi come farlo diventare peggiore. Contano più i voti degli altri o i fidanzati/e dei tuoi amici che quello che accade a te?



da buttare via...



da ricevere in dono...

Superbia Dici troppo spesso IO. Io qua, io là, ecc ecc. Pensa al fatto che se sei nato è perché tua mamma non ha detto io, ma ti ha dato da mangiare per nove mesi e poi... sino a oggi! Prova a pensare a quelle situazioni in cui pensi di “aver capito tutto tu”, in cui tutti sono scemi e l'unico furbo sei tu... ma sarà davvero così?

Lussuria Tutto e subito, finché funziona, finché non si rompe. Sei così? Inghiotti un gelato o te lo godi piano piano? Un amico lo “bruci” subito cercando di sfruttarlo finché si può? Gli altri ti vanno a genio sino a che ti “danno” qualche cosa? Sei disposto a mangiare un panino subito, quando hai fame, piuttosto che aspettare un pranzo completo? E se hai pensato “mi pappo tutti e due”... beh, allora questo aspetto di te è decisamente da buttare via!

Gola Il frigorifero è il tuo rifugio? Non ci sono lacrime che la Nutella non asciughi? A tavola cominci per primo senza aspettare nessuno? Quando hai finito ti alzi e te ne vai? Mangi per vivere o vivi per mangiare? Qui la zavorra, il peso... diventi tu! Ti sembrerà poca cosa, ma saper aspettare, rinunciare alla caramella in più... quando sarai grande significherà saper resistere a tentazioni ben più difficili. Oggi sarà un panino di troppo, domani rischia di diventare un'amicizia, una parentela a essere inghiottita dalla tua voracità! Via, a mare i barili in più!